

は せ がわ とも こ

# 長谷川朝子のアイデアノート



## サンルームで素敵な空間を

金妻という言葉、みなさん覚えていらつしゃいますか？昔「金曜日の妻たちへ」というテレビ番組がありましたね。そこで初めて目にしたサンルーム。

素敵な都会の家のサンルームでお茶している美人な妻たち、憧れました。

私は毎日の日課に散歩をします。街を歩いているとサンルームのあるお宅をよく見かけます。



それが洗濯物干し場だったり、物置に使われていたりしています。サンルームは洗濯物を干すには、風通しが悪く、あまり乾きません。物置にするには、日差しが強すぎていろんなものが色あせてしまいます。

サンルームは賛否両論ですが、上手に使える素晴らしい空間に変わります。我が家のサンルームが遮光性のある日除けを利用



することによって、快適な空間になったことを紹介したいと思います。

**A** 我が家はリビング続きのサンルームです。

**B** 天井は保温力と遮光性に優れているロールカーテンを選ぶ。植物が良く育ちます。

**C** リビングとサンルームの間は、同じく保温力と遮光力のあるレースのカーテンで間仕切りする。

**D** この天井のロールカーテンと間仕切りの遮光力と断熱力のあるカーテンが重要なポイントです。夏は強い日差しから守ってくれ、冬の夜はかなり冷えますが、このカーテン一枚あるのとないのとは、かなり違います。すごいお仕事をされるマジックカーテンです。サンルームが中庭に配置されていることで使い勝手の良い空間になっています。

### 長谷川朝子さん

福島市在住。声楽家・ハーブ奏者。長谷川音楽事務所、長谷川音楽スクール代表。大学講師やラジオのパーソナリティ、福島民友新聞連載「うたのふるさとを訪ねて」を執筆。また、全国の学校を回る演奏活動、番組審議委員、コンクール審査員を務めるなど多方面で活躍中。2013年に第23回みんゆう県民大賞芸術文化賞を受賞。

HPアドレス <http://hasegawamusic.com/>



目隠しカーテンの必要がなく、中庭に接しているので外からは見られる心配がありません。これから建築をお考えの方にぜひお勧めしたいです。またクレマチスやゴーヤ、朝顔などを植えて、ネットにはわせ、暑い日差しを遮る緑のカーテンにしても涼しげです。

ポカポカ床暖房のリビングで空を舞う雪をサンルームの天井から眺め、花いっぱいサンルームから甘い香りが漂ってくるリビングでお茶を飲む。至福のひとつです。サンルームでなくとも、広縁や庭に面した廊下、出窓：家の中の素敵な空間を見つけてみてはいかがでしょうか。

